

Menú tardor-hivern 2018-2019 Roure Gros

SETMANES	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5-9 novembre 3-7 desembre 14-18 gener 11-15 febrer 11-15 març	Crema de carbassa Pastís de patata amb proteïna vegetal Enciam i olives Fruita Pa	Cigrons amb oli Pilotilles amb tomàquet Enciam i ceba Fruita Pa	Patata i mongeta verda Ous amb beixamel i tonyina Enciam i tomàquet logurt natural Pa integral	Caldo de galets Pollastre al forn Humus amb bastonets de pastanaga Fruita Pa	Arròs amb xampinyons i pernil Bacallà al forn amb tomàquet i ceba Fruita Pa integral
12-16 novembre 10-14 desembre 21-25 gener 18-22 febrer 18-22 març	Espaguetis al pesto Salmó al forn Enciam i olives Fruita Pa integral	Sopa de peix Llom a la sal Enciam i tomàquet Fruita Pa	Crema de carbassó amb crostons Llenties amb arròs integral Fruita Pa	Patata i mongeta verda Pollastre al forn Enciam i pastanaga logurt natural Pa	Mongetes seques amb oli Truita francesa Tomàquet i ceba Fruita Pa integral
19-23 novembre 17-21 desembre 28 gen. - 1 febr. 25 febr.-1 març 25-29 març	Arròs integral amb verdures Lluç al forn Enciam i pipes Fruita Pa	Patata i bleda Estofat de gall d'indi Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita Pa integral	Crema de verdures Espaguetis a la bolonyesa vegetal Amanida de pastanaga logurt natural Pa	Llenties amb pernil Truita de patata i ceba Amanida de tomàquet Fruita Pa	Caldo de pasta Hamburguesa de vedella Humus amb bastonets de pastanaga Fruita Pa
26-30 novembre 7-11 gener 4-8 febrer 4-8 març	Patata i pèsol Croquetes de bacallà Enciam i olives Fruita Pa	Mongetes seques Botifarra a la planxa Tomàquet i ceba Fruita Pa	Patata i coliflor Truita de pernil Bastonets de pastanaga Fruita Pa integral	Arròs amb tomàquet Pollastre a la cassola Enciam i ceba logurt natural Pa	Crema de verdures Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal Fruita Pa